



# Manual de Lavagem Nasal

---

De 0 a 6 meses



## Indicações

Rinite do lactente, infecções virais e perinatais, malformações congênitas.



## Solução recomendada

Solução salina isotônica



## Dispositivos

Seringa de 1 mL, conta-gotas, spray de jato único e spray de jato contínuo. Não se recomenda lavagem de alto volume nesta faixa etária. Não há necessidade da realização de massagens na asa nasal ou na região da maxila para otimizar a lavagem nasal.



## Volume

- Seringa: 1mL por vez (pode ser repetido várias vezes em sequência).
- Conta-gotas: aplicar o volume de um conta-gotas por vez.
- Spray de jato único: 4 a 6 borrifadas em cada narina, podendo ser repetido;
- Sprays de jato contínuo: podem ser usados por cerca de 3 segundos (equivalente a 1mL de solução) em cada aplicação.



## Frequência

Sempre que o bebê apresentar obstrução nasal (avaliado subjetivamente pela presença de ruído). Dar preferência à lavagem antes das mamadas. Evitar a aplicação após as mamadas pelo risco de choro e regurgitação.



 **@drakamoussa**

 **(67) 99946-5003**